

Calendrier des marches du 16 avril au 5 juillet 2024

Point de départ pour toutes les marches :
Place De Lattre de Tassigny à La Clayette

Les marches du **mardi** départ **13 h 45**
 Les marches du **vendredi** départ **8 h 45**
 Les marches **à la journée** départ **8 h 00**
 Venir à l'avance pour prévoir le covoiturage.

Les **petites marches**, entre 5 et 7 km, sont notées **en orange**.
 Les **moyennes**, entre 8 et 11 km sont notées **en noir**.
 Les **marches à la journée**, environ 17-18 km, sont indiquées **en bleu**.

Mardi 16/04	Villers (René Piccini)	Vauban (Michelle)
Vendredi 19/04	Montmelard (Pascal)	
Mardi 23/04	Bois-Sainte-Marie (Marie Annick)	Sarry (Michelle)
Vendredi 26/04	Saint-Pierre-le-Vieux (René Berthoud)	
Mardi 30/04	Semur-en-Brionnais (Patrick)	Saint-Germain-la-Montagne (Michelle)
Vendredi 03/05	Marche à la journée, Brancion (Jean-Manuel)	
Mardi 07/05	Sainte-Foy (Jean-Manuel)	Châtenay (Marie Elise)
Mardi 14/05	Journée départementale de la Randonnée à Montceau	Curbigny (Marie Annick)
Vendredi 17/05	Aigueperse (Marie Elise)	
Mardi 21/05	Vauban (René Piccini)	Gibles (Martine)
Vendredi 24/05	Marche à la journée, Sources du Sornin (Pascal)	
Mardi 28/05	Belmont-de-la-Loire (Patrick)	Oyé (Marie Annick)
Vendredi 31/05	Colombier, les Rhododendrons (Monique) ou Saint-Igny-de-Vers (Marie Elise)	
Mardi 04/06	Saint-Christophe-en-Brionnais (René Piccini)	
Vendredi 07/06	Sivignon (Jean-Manuel)	Saint-Léger-sous-Buissière (René Berthoud)
Mardi 11/06	Briant (Patrick)	Prizy (Marie Annick)

Mardi 18/06	Gibles (Jean-Manuel)	Saint-Pierre-le-Vieux (René Berthoud)
Vendredi 21/06	Vichy (Patrick)	
Mardi 25/06	Ligny-en-Brionnais (Patrick)	Saint-Symphorien (Monique, matin)
Vendredi 28/06	La-Chapelle-sous-Dun (Martine)	
Mardi 02/07	Marche et pique-nique de fin de saison	

RAPPEL DES CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Avant la randonnée

- Signaler, si nécessaire, votre problème de santé.
- N'oublier pas votre carte d'adhérent, carte vitale, carte de mutuelle, votre passeport santé.
- Prendre avec vous de l'eau, un en-cas; prévoir un vêtement de pluie, un chapeau pour se protéger du soleil; porter de bonnes chaussures.

Pendant la randonnée

- Rester groupés en veillant à être en permanence en vue de l'animateur, marcher à droite sur les routes, éviter récoltes et cueillettes.
- En cas d'arrêt, laisser votre sac et vos bâtons en évidence. Signaler votre arrêt.
- S'arrêter à toutes les intersections. Attendre les consignes de l'animateur avant de repartir.
- Traverser prudemment les routes en suivant les règles indiquées par l'animateur.

Si chacun respecte ces consignes, les marches se dérouleront dans les meilleures conditions.

Numéros de téléphone de vos animateurs de randonnée à joindre pour les renseignements:

Pascal	ARNAUD		port/	06 75 62 00 98
René	BERTHOUD		port/	06 37 62 06 41
Martine	BESSON	03 85 28 19 20	port/	06 40 90 58 98
Monique	DELORME	03 85 28 22 51	port/	06 33 31 10 42
Michelle	FAIBIE		port/	06 58 14 50 86
Marie Annick	GAUDON	03 85 26 80 91	port/	07 88 36 08 97
Marie Élise	MONTARDE	04 74 68 17 83	port/	06 07 51 38 57
René	PICCINI	03 85 26 24 76	port/	06 19 01 39 86
Patrick	ROSSIGNOL	03 85 28 26 81	port/	06 78 52 15 30